

MYDLIAR INTERMEDICAL s.r.o., Interná ambulacia, Kvačalova 26, 02 / 555 75 377

Šetriaca diéta pri žlčníkových kameňoch:

Nasledovná diéta:

*čaj, sucháre, varené ovocie,
od zajtra ryža, cestoviny, strava s uhlohydrátmi,
grahamové pečivo, varené zemiaky,*

Po 2-3 dňoch od záchvatu:

*nízkotučné jedlo, jogurt, tvaroh, chudé biele mäso
-varené a dusené mäso, zemiakové pyré bez pridania masla,
listová zelenina, mrkva, kaleráb*

Vylúčiť: maslo, tuky, syr, úplne vylúčiť pražené jedlá,